

PHYSIOMER®

100%
EAU DE MER

SAINT-MALO

HYGIÈNE DE L'OREILLE JET EN ÉTOILE

SANOFI 

Nettoie en douceur l'oreille, prévient la formation de bouchons de cérumen

COMPOSITION

- 100 % eau de mer naturelle, désodée et non diluée, isotonique (concentration physiologique en sels correspondant à celle de notre organisme)
- Solution stérile et sans conservateur.
- Sans gaz propulseur.

PROPRIÉTÉS

Grâce à son jet spécifique en étoile qui diffuse la solution sans contact direct avec le tympan, Physiomer® Hygiène de l'oreille nettoie le conduit auditif externe en toute sécurité, aide à éliminer l'excès de cérumen et prévient la formation des bouchons.

QUAND UTILISER PHYSIOMER® HYGIÈNE DE L'OREILLE ?

- Adultes, enfants et nourrissons à partir de 6 mois
- Pour l'hygiène quotidienne et en prévention des bouchons : 1 pulvérisation dans chaque oreille le matin.

CONSEILS D'UTILISATION (à lire attentivement avant utilisation)

Il est important d'utiliser Physiomer® Hygiène de l'oreille à température ambiante (20 °C - 25 °C) afin d'éviter la sensation de froid pouvant être à l'origine de troubles de l'équilibre chez les sujets sensibles. Pour plus de facilité et en cas de sensibilité aux vertiges, utiliser Physiomer® Hygiène de l'oreille assis sous la douche ou durant le bain. Lors de la première utilisation, si vous ressentez la moindre gêne, asseyez-vous pour appliquer le produit.



Mettre l'embout en place à la première utilisation.

- 1 / Placer l'index à l'intérieur de la canule et introduire l'embout délicatement dans le conduit auditif.
- 2 / Exercer une pression franche d'une seconde seulement.
- 3 / Masser la base de l'oreille pendant 5 à 10 secondes en maintenant la tête droite.
- 4 / Incliner doucement la tête sur le côté afin de favoriser l'écoulement et essuyer avec un tissu propre.
Ne pas essuyer trop vigoureusement.
- 5 / Répéter l'opération dans l'autre oreille.
- 6 / Laver l'embout sous l'eau chaude après chaque utilisation.

Remarque : La sensation d'« oreille pleine » après utilisation de Physiomer® Hygiène de l'oreille peut être due à un bouchon, probablement un bouchon dur. Consulter alors un médecin et n'insérer aucun objet dans l'oreille afin d'essayer de la déboucher.

CONTRE - INDICATIONS

Ne pas utiliser en cas de :

- Douleurs et pathologies de l'oreille
- Port d'aérateurs transtympaniques (yoyos)
- Antécédents chirurgicaux au niveau de l'oreille
- Problèmes d'équilibre connus
- Surdité brutale inexplicable
- Présence de corps étrangers
- Perforation du tympan

En cas de douleur de l'oreille après utilisation du produit, consulter votre médecin et stopper l'utilisation de Physiomer® Hygiène de l'oreille.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI

- En cas de diabète de type 1 et immunodéficience, consulter votre médecin
- Présence connue de bouchons durs et / ou obstructifs : consulter votre médecin

PHYSIOMER®

— SAINT-MALO —

HYGIÈNE DE L'OREILLE

Pourquoi est-ce important de se laver les oreilles régulièrement ?

L'oreille représente l'organe de l'audition et de l'équilibre. Elle est constituée de trois parties distinctes qui sont l'oreille externe comprenant elle-même le conduit auditif, l'oreille moyenne et l'oreille interne.

L'oreille externe recueille et dirige les sons vers le conduit auditif qui les diffuse jusqu'au tympan. Ce dernier les amplifie et les transmet ensuite à l'oreille interne où ils seront transformés en impulsions nerveuses décodables par le cerveau. Afin de se protéger des infections, le canal auditif sécrète du cérumen, qui retient poussières et impuretés et les entraîne vers l'extérieur. Dans certains cas, une production excessive de cérumen peut conduire à la formation de bouchons.

Se laver régulièrement les oreilles favorise l'élimination d'excès de cérumen et prévient la formation de bouchons.

Pourquoi choisir Physiomer® Hygiène de l'oreille ?

L'eau de mer de Physiomer® est prélevée au large de St - Malo et ne subit aucune dilution.

Grâce à un procédé spécifique, Physiomer® Hygiène de l'oreille préserve toute la richesse de l'eau de mer originelle en bicarbonates et oligo-éléments : calcium, magnésium, sodium, manganèse... pour faciliter le déliement du cérumen et assurer l'hygiène de vos oreilles au quotidien. La stérilité de la solution Physiomer® est obtenue par un procédé mécanique d'ultra filtration. Elle est préservée après chaque utilisation grâce à un système breveté de valve anti - reflux. Physiomer® peut être utilisé en toute sécurité et dans toutes les positions, même chez les enfants, grâce à son flacon souple et l'absence de gaz propulseur. L'embout breveté de Physiomer® Hygiène de l'oreille respecte l'anatomie du conduit auditif externe. Son jet en étoile permet une diffusion de la solution efficace, en toute sécurité, sans contact direct avec le tympan.

La gamme Physiomer®, une réponse naturelle à tous les besoins

NOM DU PRODUIT	TYPE DE JET	TYPE DE SOLUTION	ÂGE	ACTION / BÉNÉFICE
HYGIÈNE NASALE				
QUOTIDIEN				
Physiomer® Bébé Hygiène du nez	Micro-diffusion	Isotonique	Nourrissons dès 1 mois	Lave le nez en douceur notamment en cas de rhume et rhinite.
Physiomer® Spray	Spray	Isotonique	Adultes et enfants à partir de 2 ans	
Physiomer® Jet dynamique	Jet dynamique	Isotonique	Adultes et enfants à partir de 6 ans	Lave et dégage le nez encombré notamment en cas de rhume et de rhinite.
NEZ BOUCHÉ				
Physiomer® Nez Bouché	Spray	Hypertonique	Adultes et enfants à partir de 2 ans	Débouche le nez, notamment en cas de rhume, sinusite et rhinite allergique.
Physiomer® Nez Bouché Pocket				
USAGE POST CHIRURGICAL				
Physiomer® Jet fort	Jet fort	Isotonique	Adultes à partir de 15 ans	Élimine les sécrétions et les croûtes notamment après les chirurgies endonasales.
HYGIÈNE DE L'OREILLE				
Physiomer® Oreille	Jet en étoile	Isotonique	À partir de 6 mois	Nettoie en douceur l'oreille Élimine l'excès de cérumen, prévient la formation de bouchons.

Tenir hors de la portée et de la vue des enfants.

Ne pas utiliser après la date limite d'utilisation indiquée sur l'emballage.

Date de révision de la notice : Janvier 2015.

Date de première apposition du marquage CE : Janvier 1999.

Information Patient : N° vert 0 800 222 555

Appel depuis l'étranger : + 33 1 57 63 23 23

Fabriqué par :
Laboratoire de la Mer
ZAC de la Madeleine
Avenue du Général Patton
35400 Saint-Malo - France

Distribué par :
sanofi-aventis France
1-13 bd Romain Rolland
75014 Paris - France

0°C  30°C

STERILE A

115 ml  **0459**

CNOT788

Département CONCEPTION PACKAGING SANOFI France
Artworker: DE LA CHAUME CONSEIL Tel. : +33 1 44 53 07 03
BRANDNAME: PHYSIOMER Dosage: 100% sea water Type of item: Leaflet - Ear - 115ml Reason for change: Design modification - Regulatory text
FUTURE CODE: CNOT788 Folder N° 1287074 Plant: EPP France Destination: FRANCE CURRENT CODE: PHY.FR.OR115.6N
Lætus code or 39: - Code UCD (if needed): - Dimensions: 150.0 x 210.0 mm (Folded 150.0x26.25 mm) Plant technical data: LGR Colours : 1 ■ Pantone® 294 C
Font(s): Neo Sans Pro - Avenir Minimum size font: 9 points Update/creation: 14.01.2015 Version n°: 3

CNOT788 - NOTICE PHYSIOMER HYG OREILLES

Plant: EPP FRANCE
Packaging material code: CNOT788
Packaging material name: NOTICE PHYSIOMER HYG OREILLES
Second packaging material code:
VISTAlink folder number: 1287074
VISTAlink PDF version: 1

This document has been digitally signed by the following people within the VISTAlink system, following the sanofi-aventis group guidelines.

Reason	Signed by	Date
Market regulatory validation	Stephanie MOLVEAUX (France regulatory team)	21/01/2015 12:09:12